

Rezept-Nr.: 0070

Ruccola Salat



Zutaten:
Ruccola Salat,
Grapefruits,
Garnelen,
rosa Knoblauch,
Peperoncini,
rote Zwiebeln,
Zitronensaft,
Fleur de Sel,
Pfeffer,
Olivenöl,
Weissweinessig.

Zubereitung:

Den Ruccola Salat schüsselfertig bereitstellen.

Knoblauch Zehen mit dem Messer zerquetschen mit den Garnelen und den Peperoncini im heissen Olivenöl kurz anbraten.

Die Grapefruits schälen und von der Haut befreien.

Die roten Zwiebeln in Scheiben schneiden.

Alles auf einem Teller anrichten mit Zitronensaft, Olivenöl, Weissweinessig, Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit.

